



STAGE *en Gaume*

Aïkido / Qi Gong / Shiatsu

animé par

Jean-Pierre Pigeau 7°dan CEN FFAB

Catherine Bouvet 5°dan



Du vendredi 1^{er} Mai au Dimanche 3 Mai 2026

Ce stage est accessible à tous,tes et limité aux 25 premières inscriptions

Lieu Avioth 55600 1 Rue du Moulin – <http://centredepartage.net>
Gîte et salle polyvalente de la Maison de partage

Programme	Matinée		Après-midi
Jeudi 30 Avril	/		Accueil 18h-19h Pratique Repas/soir
Vendredi 1 ^{er} Samedi 2 Mai	7h30 - 8h15	Qi gong	15h-16h30 Bukiwaza 16h30-18h Shiatsu
	9h30 - 12h	Aïkido	
Dimanche 3 Mai	7h30 - 8h15	Qi Gong	Fin du stage à 14h
	9h30 - 12h	Aïkido / Shiatsu	

Participation	- Stage complet : 80€ - journée 30€ - ½ journée 15€ Étudiants : 40€ - journée 15€
Hébergement Repas	- Gîte / Cabanes : 12€ par nuit - Repas : 90€ stage complet - ou 35€/jour (2 repas+ptdj) - ou 15€/repas
Réservation impérative pour l'hébergement et les repas : fiche jointe	

Renseignements / 0601855908
Inscriptions –Réservations : document joint à renvoyer

Fiche d'Inscription / Réservation

à renvoyer à jppigeau2@gmail.com

Stage en Gaume : Aïkido, Qi gong, Shiatsu
Du 1^{er} au 3 Mai 2026

Nom / Prénom	
Tel	
Mail	
Pratiquant Aïkido N° licence	

REPAS

Stage complet du jeudi soir au dimanche midi / Forfait de 90 €				
Ou				
	Jeudi 30/04	Vendredi 1 ^{er} / 05	Samedi 2 / 05	Dimanche 3 / 05
Ptdj / 5€				
Déjeuner / 15€				
Dîner / 15€				
Total Repas =				

HEBERGEMENT

► prévoir duvet ou draps + serviette			
	Jeudi 30 Avril	Vendredi 1 ^{er} Mai	Samedi 2 Mai
Gîte ou cabane / 12€/nuit			
Total Hébergement =			

PARTICIPATION

80€ stage complet / 30€ la journée / 15€ la ½ journée Nous consulter pour les mineurs et familles	Total =
--	---------

Cette participation comprend la location de la salle polyvalente

► TOTAL Repas + Total Hébergement + Participation = Le règlement se fera sur place	
--	--